

Allergenen

Lunch

Soepen

Tomatensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN  EI  MELK  SOJA  MOSTERD  SELDERIJ

Champignonsoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 MELK  GLUTEN

Kreeftensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN  MELK  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  VIS

Plankje breekbrood
(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood en aioli)

 GLUTEN

Kruidenboter

 MELK  GLUTEN  MOSTERD  SOJA

Aioli

 MOSTERD  EI

Lunchplateau de Luxe

 GLUTEN  MOSTERD  MELK  VIS  EI  SCHAALDIEREN  SOJA  SELDERIJ  SESAMZAAD

(Bekijk de specificeringen onder de diverse gerechten op de kaart.)

Tosti's

Tostibrood  GLUTEN **Kopgarnituur met basisdressing**  MOSTERD

Chilimayo  MOSTERD  EI

Onderstaande gerechten zijn **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Tosti ham & kaas  GLUTEN  MELK
(Kan lactosevrij, zonder kaas)



Tosti de Poeling
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Chilimayo zie uitleg chilimayo onder kopje Tosti's



Tosti pulled chicken

Iets met ei

(Alle ei gerechten kunnen met glutenvrij brood geserveerd worden)



Wit boerenbrood

Bruin boerenbrood

Kopgarnituur met basisdressing



Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.



Uitsmijter ham, kaas, spek & Poeling
(Kan lactosevrij, zonder kaas en in olie gebakken)

Uitsmijter carpaccio *zie salade carpaccio*
(Kan lactosevrij, zonder kaas, met truffelmayo en het ei in olie gebakken)
(Kan glutenvrij, met glutenvrij broodje)

Sandwich



Wit boerenbrood

Bruin boerenbrood



Chili nacho's kan bevatten



Club Kip
(Kan lactosevrij, zonder kaas)



Club Vis



Club Vega

(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Iets met friet

Onderstaand gerecht is **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.



Hamburger de Poeling

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Chilimayo

Zie chilimayo bij tosti's



Carpaccioburger

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Truffelmayo



Kipsaté

(Kan glutenvrij, zonder cassave, uitjes en satésaus)

Satésaus



Ossenhaaspuntjes

Chili ketjapsaus

Pinsa

Onderstaande gerechten zijn **inclusief** de allergenen van de pinsa uitgewerkt.



Hete kip

Vlamsaus is allergenvrij



Ossenhaaspuntjes

Chili ketjapsaus

Aïoli



Parmaham & burrata

Balsamicostroop



Gerookte zalm

(Kan lactosevrij, zonder furikake en crème fraîche)




Wasabimayo

Geitenkaas  GLUTEN  MELK  NOTEN

Boerenbrood

(Al het brood kan vervangen worden door glutenvrij brood)

Wit boerenbrood  GLUTEN
 Bruin boerenbrood  GLUTEN  SESAMZAAD

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Carpaccio *Zie salade carpaccio*

Tonijnsalade  VIS  EI  MOSTERD

Parmaham & brie  MELK *Balsamicostroop*  ZWAVELDIOXIDE

Rundvleeskroketten  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

Mosterdmayo  EI  MOSTERD *kan bevatten*  GLUTEN

Aspergekroketten  GLUTEN  MELK  SOJA  EI  SELDERIJ  MOSTERD

Mosterdmayo  EI  MOSTERD *kan bevatten*  GLUTEN

12-uurtje vlees  EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ  MOSTERD  SOJA

12 uurtje vis  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  VIS

12 uurtje vega  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  NOTEN

Salades

(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden, de boter is allergenenvrij)
(Al onze dressings worden op basis van een gluten- en lactosevrije mayonaise gemaakt)

Broodje  GLUTEN

Basisdressing  MOSTERD

Salade Geitenkaas  MELK  NOTEN

Salade Carpaccio  GLUTEN  MELK

(Kan glutenvrij, zonder croutons en broodje of met glutenvrij broodje)
(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelmayo)

Pestomayo  EI  MOSTERD  MELK

Truffelmayo  MOSTERD  EI

Salade Ossenhaaspuntjes  NOTEN  SESAMZAAD

Aiolidressing  MOSTERD  EI

Chili-ketjapsaus  SOJA

Salade Mexico  SOJA  SELDERIJ  MELK

Salade vis  VIS  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  GLUTEN  MOSTERD  MELK  EI

(Kan glutenvrij, zonder broodje, furikake, wasabicrackers en soja)
(Kan lactosevrij, zonder furikake)
(Kan zonder sesam, zonder furikake, wasabicrackers en wakame)

Voor onze kleinere eters

Kleine soepjes zie specificering onder soepen

Worstenbrood  EI  GLUTEN  MELK  SOJA  SELDERIJ  MOSTERD *kan bevatten*  SESAMZAAD

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt. Zie casinobrood onder ei gerechten voor allergenen.

Kindertosti  MELK

Kinderlunchplankje

Tomatensoepje *zie specificering onder soepen*

Broodjes  GLUTEN  SOJA  SESAMZAAD *Aardbeienjam jam is allergenvrij* *Kaas*  MELK

Keesje's pancakes  GLUTEN  EI  MELK *jam is allergenvrij*
(Kan niet gluten- of lactosevrij)





Boterham met omelet  EI

Boterham met frikandel  EI  SOJA  GLUTEN

Boterham met kroket  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

Pizzawrap margherita  GLUTEN  MELK
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Kipsaté  EI  SOJA  GLUTEN *Satésaus*  PINDA'S  MELK  SOJA  GLUTEN
(Kan glutenvrij zonder uitjes en satésaus)

Ketchup  SELDERIJ *Appelmoes allergenvrij* *Mayonaise*  EI  GLUTEN  MOSTERD

Allergenen

Diner

Soepen

Tomatensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN  EI  MELK  SOJA  MOSTERD  SELDERIJ

Champignonsoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 MELK  GLUTEN

Kreeftensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN  MELK  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  VIS

Plankje breekbrood
(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood en aioli)

 GLUTEN

Kruidenboter

 MELK  GLUTEN  MOSTERD  SOJA

Aioli

 MOSTERD  EI

Voorgerechten

Carpaccio van ossenhaas
(Kan glutenvrij, zonder croutons)
(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelmayo)

 GLUTEN  MELK

Pestodressing
 EI  MOSTERD  MELK *en zaden & pitten*

Truffelmayo

 MOSTERD  EI

Parmaham & meloen  NOTEN **Balsamicostroop**  ZWAVELDIOXIDE

Gerookte kipcocktail
(Kan glutenvrij, zonder briochebrood)

 GLUTEN  EI  MOSTERD  SOJA  SELDERIJ

Kipgyoza  SOJA  SESAMZAAD  GLUTEN *Srirachamayo*  MELK  EI  MOSTERD

Groentegyoza  SOJA  SESAMZAAD  GLUTEN *Srirachamayo*  MELK  EI  MOSTERD

Tomaat & burrata carpaccio  MELK  NOTEN *Balsamicostroop*  ZWAVELDIOXIDE

Hollandse garnalencocktail  SCHAALDIEREN  VIS  GLUTEN *Cocktailsaus*  EI  MOSTERD  MELK
(Kan glutenvrij, zonder briochebrood)

Sashimi duo  VIS  SESAMZAAD  SOJA  GLUTEN  EI  MOSTERD

Brioche paling  VIS  EI  MOSTERD *Brioche*  GLUTEN

Vleesproeverij
Tomatensoepje *Zie tomatensoep*
Carpaccio *Zie carpaccio*
Kipgyoza *Zie kipgyoza*

Visproeverijtje
Kreeftensoepje *Zie kreeftensoep*

Garnalenkroketjes  SCHAALDIEREN  GLUTEN *Cocktailsaus*  EI  MOSTERD  MELK

Gerookte zalm  VIS  MOSTERD

Vegaproeverijtje
Champignonsoepje *Zie champignonsoep*
Groentegyoza *Zie groentegyoza*

Krokante bloemkool  GLUTEN *Kerriemayo*  EI  MOSTERD  SOJA  SELDERIJ

Vis & vega

Zalmfilet  VIS *Vissaus*  VIS  MELK  EI *kan bevatten*  SELDERIJ  SOJA  SCHAALDIEREN

Tonijnsteak  VIS  SESAMZAAD *Teriyaki saus*  GLUTEN  SOJA

Wasabicrackers  GLUTEN  SOJA  SESAMZAAD  EI

Furikake  GLUTEN  MELK  SOJA  SESAMZAAD  VIS  MOSTERD

(Kan glutenvrij, zonder wasabicrackers, furikake en met glutenvrije sojasaus ipv teriyakisaus)
(Kan lactosevrij, zonder furikake)

Pasta kabeljauw  VIS  GLUTEN *kan bevatten*  SOJA  MOSTERD

Italiaanse roomsaus  MELK  GLUTEN


Pasta gegrilde groenten  MELK  GLUTEN  EI

Kaasbechamelsaus  MELK *kan bevatten*  EI  SOJA  SELDERIJ  MOSTERD

Jackfruit rendang  SOJA

Vlees

(Al ons vlees wordt gebakken in boter, lactosevrij kan, als het in olie gebakken wordt. Bij het kopgarnituur wordt dan ook geen puree geserveerd)



Kopgarnituur  MELK *Groentechips* *sporen van*  PINDA'S  SESAMZAAD  SOJA  NOTEN

Kipschotel  MELK  MOSTERD  SOJA  SELDERIJ  NOTEN *Teriyakisaus*  GLUTEN  SOJA

Kipsaté  EI  SOJA  SELDERIJ  GLUTEN *Satésaus*  PINDA'S  MELK  SOJA  GLUTEN

(Kan glutenvrij, zonder cassave, uitjes en satésaus)

Pasta kip  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA  SELDERIJ *Italiaanse roomsaus*  MELK  GLUTEN

Beenhammetje *beenham is allergenvrij* *Bollie's beenhamsaus*  MOSTERD  EI

Ossenhaaspuntjes  NOTEN  SESAMZAAD *Chili ketjapsaus*  SOJA

Tournedos *wanneer in olie gebakken wordt deze lactosevrij, voor de rest geen allergenen*

Tournedos Parmezaan  MELK

Hamburger de Poeling  EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  LUPINE  MOSTERD
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Chilimayo *Zie chilimayo bij tosti's*

Carpaccioburger  EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  LUPINE *Truffelmayo*  EI  MOSTERD
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Schnitzel & Schnitzel de Poeling  EI  GLUTEN

Spareribs  SOJA  GLUTEN *Chilisaus is allergenvrij*

Sauzen

Stroganoffsaus  GLUTEN  MELK  VIS  SELDERIJ

Champignonroomsaus  EI  MELK  GLUTEN *kan bevatten*  SELDERIJ  SOJA  MOSTERD

Pepersaus  EI  MELK *kan bevatten*  SELDERIJ  SOJA  MOSTERD

Vissaus  VIS  MELK  EI *kan bevatten*  SELDERIJ  SOJA  SCHAALDIEREN



Satésaus

Salades

(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden, de boter is allergenvrij)
(Al onze dressings worden op basis van een gluten- en lactosevrije mayonaise gemaakt)



Broodje

Basisdressing



Salade Geitenkaas



Salade Carpaccio

(Kan glutenvrij, zonder croutons en broodje of met glutenvrij broodje)
(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelmayo)



Pestomayo

Truffelmayo



Salade Ossenhaaspuntjes

Aiolidressing



Chili-ketjapsaus



Salade Mexico



Salade vis

(Kan glutenvrij, zonder broodje, furikake, wasabicrackers en soja)
(Kan lactosevrij, zonder furikake)
(Kan zonder sesam, zonder furikake, wasabicrackers en wakame)

Voor onze kleinere eters

Kleine soepjes zie specificering onder soepen



Kinderpasta

Italiaanse roomsaus



Kipsaté

Satésaus

(Kan glutenvrij zonder uitjes en satésaus)

Pizzawrap margherita  
 (Kan lactosevrij, zonder kaas)

Keesje's pancakes    *jam is allergenenvrij*
 (Kan niet gluten- of lactosevrij)





Frikandel   
 EI SOJA GLUTEN

Kroket   
 GLUTEN MELK SELDERIJ

Kipnuggets    
 EI GLUTEN MELK SELDERIJ

Kibbeling  
 GLUTEN VIS

Friet is niet glutenvrij i.v.m. frituurpan, er wordt niet gescheiden gebakken

Ketchup  SELDERIJ **Appelmoes** *allergenenvrij* **Mayonaise**  EI  GLUTEN  MOSTERD


Dessert

Sofijs  MELK **Slagroom**  MELK

Koffie de Poeling  MELK / *Chocospikkels kan bevatten*  GLUTEN  MELK

Koffie Karamel De Luxe  MELK / *Hazelnootstukjes*  NOTEN *kan bevatten*  GLUTEN

Karamelblokjes  SOJA  MELK

Frozen frappé *kan bevatten*  MELK

*Karamelsaus (en karamelblokjes): saus is allergenenvrij, karamelblokjes zie Koffie Karamel De Luxe
 Chocoladesaus (en chocospikkels): saus is allergenenvrij, chocospikkels zie Dame blanche
 Witte chocoladesaus (en chocospikkels): saus zie Passievrichtparfait, chocospikkels zie Dame blanche*



MELK

kan bevatten



SOJA



NOTEN



ZWAVELDIOXIDE

Scroppino
(Kan niet lactosevrij)



MELK



EI

witte chocoladesaus



MELK

Passievruchtparfait
(Kan niet lactosevrij)

Alle ijscoupes bevatten ook een krakeling koekje. Deze kan weggelaten worden.



GLUTEN



MELK

kan bevatten



NOTEN



SESAMZAAD



PINDA'S

Krakeling



MELK

/ Chocospikkels kan bevatten



GLUTEN



MELK

Dame Blanche
(Kan glutenvrij, zonder chocospikkels en krakeling)



MELK

/ Karamelblokjes



SOJA



MELK

Coupe karamel
(Kan glutenvrij, zonder krakeling)



MELK

Coupe aardbei
(Kan glutenvrij, zonder krakeling)



MELK

Vruchtensorbet
(Kan glutenvrij, zonder krakeling)



EI



MELK

Coupe advocaat
(Kan glutenvrij, zonder krakeling)



MELK

/ Smarties



MELK

/ Discodip



GLUTEN

Kindersorbet
(Kan glutenvrij, zonder discodip)



GLUTEN



SOJA

Radartoren



GLUTEN

kan bevatten



SOJA



MELK

Oubliehoorn



MELK


Raket *kan bevatten*

Appelgebak  EI  GLUTEN  MELK  SOJA

Nougatine ijstaartje  EI  MELK  NOTEN  SOJA

Hazelnootstukjes  NOTEN *kan bevatten*  GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder hazelnootstukjes)

Dips

Roze en blauwe spikkels  GLUTEN

Hazelnootstukjes  NOTEN *kan bevatten*  GLUTEN

Chocospikkels *kan bevatten*  GLUTEN  MELK