

Allergenen

Lunch

Soepen

Tomatensoep

(Kan niet gluten- of lactosevrij)



GLUTEN



EI



MELK



SOJA



MOSTERD



SELDERIJ

Uiensoep

(Kan niet gluten- of lactosevrij)



GLUTEN



EI



MELK



SOJA



MOSTERD



SELDERIJ

Kreeftensoep

(Kan niet gluten- of lactosevrij)



GLUTEN



MELK



SCHAALDIEREN



SELDERIJ



VIS

Plankje breekbrood

(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood en aioli)



GLUTEN



SOJA



SESAMZAAD

Kruidenboter



MELK



GLUTEN



MOSTERD



SOJA

Aioli



MOSTERD



EI

Lunchplateau de Luxe



GLUTEN



MOSTERD



MELK



VIS



EI



SCHAALDIEREN



SOJA



SELDERIJ



SESAMZAAD

(Bekijk de specificeringen onder de diverse gerechten op de kaart.)

Tosti's



GLUTEN

Tostibrood



MOSTERD

Kopgarnituur met basisdressing



MOSTERD



EI

Chilimayo

Onderstaande gerechten zijn **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.



GLUTEN



MELK

Tosti ham & kaas

(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Tosti de Poeling
(Kan lactosevrij, zonder kaas)



GLUTEN



MELK

Chilimayo zie uitleg chilimayo onder kopje Tosti's

Tosti Mexico



GLUTEN



MELK

Sirachamayo



MELK



EI



MOSTERD

Tosti vega



GLUTEN



MELK

Iets met ei

(Alle ei gerechten kunnen met glutenvrij brood geserveerd worden)

Wit boerenbrood



GLUTEN

Bruin boerenbrood



GLUTEN



SESAMZAAD

Kopgarnituur met basisdressing



MOSTERD

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Uitsmijter ham, kaas, spek & Poeling
(Kan lactosevrij, zonder kaas en in olie gebakken)



EI



MELK

Uitsmijter carpaccio *zie salade carpaccio*
(Kan lactosevrij, zonder kaas, met truffelmayo en het ei in olie gebakken)
(Kan glutenvrij, met glutenvrij broodje)

Sandwich

Wit boerenbrood



GLUTEN

Bruin boerenbrood



GLUTEN



SESAMZAAD

Club Kip



MELK



MOSTERD



EI

Club Vis



VIS



EI



MOSTERD

Iets met friet

Onderstaand gerecht is **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Hamburger de Poeling
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

EI GLUTEN MELK SESAMZAAD LUPINE MOSTERD

Chilimayo *Zie chilimayo bij tosti's*

Carpaccioburger
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

EI GLUTEN MELK SESAMZAAD LUPINE *Truffelmayo* EI MOSTERD

Falafelburger
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

EI GLUTEN MELK SESAMZAAD LUPINE MOSTERD

Sirachamayo

MELK EI MOSTERD

Kipsaté
(Kan glutenvrij, zonder cassave, uitjes en satésaus)

EI SOJA SELDERIJ GLUTEN *Satésaus* PINDA'S MELK SOJA GLUTEN

Ossenhaaspuntjes NOTEN SESAMZAAD *Chili ketjapsaus* SOJA

Pinsa

Onderstaande gerechten zijn **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Ossenhaaspuntjes GLUTEN NOTEN SESAMZAAD *Chili ketjapsaus* SOJA *Aïoli* MOSTERD EI

Warme tonijn GLUTEN EI VIS MOSTERD *Pestomayo* EI MOSTERD MELK

Gamba GLUTEN SCHAALDIEREN SESAMZAAD *Vlamsaus is allergenenvrij*

Truffelchampignons GLUTEN MELK *kan bevatten* EI
(Kan lactosevrij, zonder kaas, crème fraîche en tapenade met truffelmayo)

Boerenbrood

(Al het brood kan vervangen worden door glutenvrij brood)

Wit boerenbrood  GLUTEN Bruin boerenbrood  GLUTEN  SESAMZAAD

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Carpaccio Zie salade carpaccio

Tonijnsalade  VIS  EI  MOSTERD

Surf & Turf  VIS  EI  MOSTERD  GLUTEN  MELK

(Kan glutenvrij, zonder croutons)

(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelmayo)

Ei-baconsalade  EI

Rundvleeskroketten  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

Mosterdmayo  EI  MOSTERD *kan bevatten*  GLUTEN

Groentekroketten  GLUTEN  MELK  SOJA *kan bevatten*  PINDA'S

Pestomayo  EI  MOSTERD  MELK

12-uurtje vlees  EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ  MOSTERD  SOJA

12 uurtje vis  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  VIS

12 uurtje vega  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  NOTEN *kan bevatten*  PINDA'S

Salades

*(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden, de boter is allergenvrij)
(Al onze dressings worden op basis van een gluten- en lactosevrije mayonaise gemaakt)*

Broodje

 GLUTEN
  SOJA
  SESAMZAAD

Basisdressing

 MOSTERD

Salade Geitenkaas

 MELK
  NOTEN

Salade Carpaccio

 GLUTEN
  MELK

(Kan glutenvrij, zonder croutons en broodje)
(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelmayo)

Pestomayo

 EI
  MOSTERD
  MELK

Truffelmayo

 MOSTERD
  EI

Salade Ossenhaaspuntjes

 NOTEN
  SESAMZAAD

Aiolidressing

 MOSTERD
  EI

Chili-ketjapsaus

 SOJA

Salade vis

 VIS
  SCHAALDIEREN
  SESAMZAAD
  SOJA
  GLUTEN
  MOSTERD
  MELK
  EI

(Kan glutenvrij, zonder broodje)
(Kan lactosevrij, zonder furikake)
(Kan zonder sesam, zonder furikake, wasabicrackers en wakame)

Salade Asian style

 MELK
  MOSTERD
  SOJA
  SELDERIJ
  NOTEN
  Teriyakisaus
  GLUTEN
  SOJA

(Kan glutenvrij, zonder teriyakisaus en broodje)

Voor onze kleinere eters

Kleine soepjes zie specificering onder soepen

Worstenbrood

 EI
  GLUTEN
  MELK
  SOJA
  SELDERIJ
  MOSTERD
  kan bevatten SESAMZAAD

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt. Zie casinobrood onder ei gerechten voor allergenen.



Kindertosti

MELK

Kinderlunchplankje

Tomatensoepje zie specificering onder soepen



GLUTEN



SOJA



SESAMZAAD

Broodjes

Aardbeienjam jam is allergenvrij



Kaas

MELK



EI

Boterham met omelet



EI



SOJA



GLUTEN

Boterham met frikandel



GLUTEN



MELK



SELDERIJ

Boterham met kroket



GLUTEN



MELK

Pizzawrap margherita

(Kan lactosevrij, zonder kaas)



EI



SOJA



GLUTEN

Kipsaté

Satésaus



PINDA'S



MELK



SOJA



GLUTEN

(Kan glutenvrij zonder uitjes en satésaus)



SELDERIJ

Ketchup

Appelmoes *allergenvrij*



EI



GLUTEN



MOSTERD

Mayonaise

Allergenen

Diner

Soepen

Tomatensoep

(Kan niet gluten- of lactosevrij)



GLUTEN



EI



MELK



SOJA



MOSTERD



SELDERIJ

Uiensoep

(Kan niet gluten- of lactosevrij)



GLUTEN



EI



MELK



SOJA



MOSTERD



SELDERIJ

Kreeftensoep

(Kan niet gluten- of lactosevrij)



GLUTEN



MELK



SCHAALDIEREN



SELDERIJ



VIS

Plankje breekbrood

(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood en aioli)



GLUTEN



SOJA



SESAMZAAD

Kruidenboter



MELK



GLUTEN



MOSTERD



SOJA

Aioli



MOSTERD



EI

Voorgerechten

Carpaccio van ossenhaas

(Kan glutenvrij, zonder croutons)

(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelmayo)



GLUTEN



MELK

Pestodressing



EI



MOSTERD



MELK

en zaden & pitten

Truffelmayo



MOSTERD



EI

Kipgyoza



SOJA



SESAMZAAD



GLUTEN

Sirachamayo



MELK



EI



MOSTERD

Groentegyoza



SOJA



SESAMZAAD



GLUTEN

Sirachamayo



MELK



EI



MOSTERD

Brioche champignons  **GLUTEN**  **MELK** *kan bevatten*  **EI**
(Kan lactosevrij, zonder kaas, crème fraîche en tapenade met truffelmayo)

Gamba's in chiliroomsaus  **SCHAALDIEREN** *Chiliroomsaus*  **GLUTEN**  **MELK** *Brood*  **GLUTEN**
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Sashimi duo  **VIS**  **SESAMZAAD**  **SOJA**  **GLUTEN**  **EI**  **MOSTERD**

Gerookte zalm om Zweedse wijze  **VIS**  **MELK**  **EI**  **MOSTERD**
(Kan lactosevrij, zonder crème fraîche)

Brioche paling  **VIS**  **GLUTEN**  **EI**  **MOSTERD**

Vleesproeverij
Tomatensoepje *Zie tomatensoep*
Carpaccio *Zie carpaccio*
Kipgyoza *Zie kipgyoza*

Visproeverijtje
Kreeftensoepje *Zie kreeftensoep*

Garnalenkroketjes  **SCHAALDIEREN**  **GLUTEN** *Cocktailsaus*  **EI**  **MOSTERD**  **MELK**

Tonijntaartje  **VIS**  **SOJA**  **SESAMZAAD**  **MOSTERD**  **GLUTEN**  **MELK**

Wasabimayo  **MOSTERD**  **EI**

Vegaproeverijtje
Uiensoepje *Zie uiensoep*
Groentegyoza *Zie groentegyoza*

Champignons met truffeltapenade  **MELK** *kan bevatten*  **EI**

Vis & vega

Zalmfilet	 VIS	<i>Vissaus</i>	 VIS	 MELK	 EI	<i>kan bevatten</i>	 SELDERIJ	 SOJA	 SCHAALDIEREN
Doradefilet	 VIS	<i>Vissaus</i>	 VIS	 MELK	 EI	<i>kan bevatten</i>	 SELDERIJ	 SOJA	 SCHAALDIEREN
Tonijnsteak	 VIS	 SESAMZAAD	<i>Teriyaki saus</i>	 GLUTEN	 SOJA				
Wasabicroackers	 GLUTEN	 SOJA	 SESAMZAAD	 EI					

Furikake	 GLUTEN	 MELK	 SOJA	 SESAMZAAD	 VIS	 MOSTERD
-----------------	--	--	--	---	---	---

(Kan glutenvrij, zonder wasabicroackers, furikake en met glutenvrije sojasaus ipv teriyakisaus)
(Kan lactosevrij, zonder furikake)



Gamba's in kerriesaus  SCHAALDIEREN

Kerriesaus	 GLUTEN	 EI	 MOSTERD	 MELK	 SELDERIJ	<i>kan bevatten</i>	 SOJA
Ravioli	 MELK	 EI	 GLUTEN	 SOJA			

kan sporen van bevatten  SELDERIJ  ZWAVELDIOXIDE  MOSTERD  SCHAALDIEREN  NOTEN  VIS
(Kan niet lactose- of glutenvrij)

Falafelburger	 EI	 GLUTEN	 MELK	 SESAMZAAD	 LUPINE	 MOSTERD
----------------------	--	--	--	---	--	--

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Sirachamayo	 MELK	 EI	 MOSTERD
--------------------	--	--	---

Vlees

(Al ons vlees wordt gebakken in boter, lactosevrij kan, als het in olie gebakken wordt. Bij het kopgarnituur wordt dan ook geen puree geserveerd)

Kopgarnituur  MELK  PINDA'S  SESAMZAAD  SOJA  NOTEN

Groentechips *sporen van*

Pikante kipschotel  MELK  MOSTERD  SOJA  SELDERIJ *Chiliroomsaus*  GLUTEN  MELK

Kipsaté  EI  SOJA  SELDERIJ  GLUTEN *Satésaus*  PINDA'S  MELK  SOJA  GLUTEN

(Kan glutenvrij, zonder cassave, uitjes en satésaus)

Kalfssukade  MELK  GLUTEN  ZWAVELDIOXIDE

(Kan niet lactose- of glutenvrij i.v.m. bereidingswijze)

Ossenhaaspuntjes  NOTEN  SESAMZAAD *Chili ketjapsaus*  SOJA

Tournedos *wanneer in olie gebakken wordt deze lactosevrij, voor de rest geen allergenen*

Tournedos Parmezaan  MELK

Hamburger de Poeling  EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  LUPINE  MOSTERD

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Chilimayo *Zie chilimayo bij tosti's*

Carpaccioburger  EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  LUPINE *Truffelmayo*  EI  MOSTERD

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Schnitzel & Schnitzel de Poeling  EI  GLUTEN

Spareribs  SOJA  GLUTEN *Chilisaus is allergenenvrij*

Sauzen

Stroganoffsaus	 GLUTEN	 MELK	 VIS	 SELDERIJ			
Champignonroomsaus	 EI	 MELK	 GLUTEN	<i>kan bevatten</i>	 SELDERIJ	 SOJA	 MOSTERD
Pepersaus	 EI	 MELK	<i>kan bevatten</i>	 SELDERIJ	 SOJA	 MOSTERD	
Kerriesaus	 GLUTEN	 EI	 MOSTERD	 MELK	 SELDERIJ	<i>kan bevatten</i>	 SOJA
Vissaus	 VIS	 MELK	 EI	<i>kan bevatten</i>	 SELDERIJ	 SOJA	 SCHAALDIEREN
Satésaus	 PINDA'S	 MELK	 SOJA	 GLUTEN			

Salades

*(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden, de boter is allergenvrij)
(Al onze dressings worden op basis van een gluten- en lactosevrije mayonaise gemaakt)*

<i>Broodje</i>	 GLUTEN	 SOJA	 SESAMZAAD	<i>Basisdressing</i>	 MOSTERD
Salade Geitenkaas	 MELK	 NOTEN			
Salade Carpaccio (Kan glutenvrij, zonder croutons en broodje) (Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelm Mayo)	 GLUTEN	 MELK			
<i>Pestomayo</i>	 EI	 MOSTERD	 MELK	<i>Truffelm Mayo</i>	 MOSTERD  EI
Salade Ossenhaaspuntjes	 NOTEN	 SESAMZAAD	<i>Aïolidressing</i>	 MOSTERD  EI	
<i>Chili-ketjapsaus</i>	 SOJA				



Salade vis

(Kan glutenvrij, zonder broodje)

(Kan lactosevrij, zonder furikake)

(Kan zonder sesam, zonder furikake, wasabicrackers en wakame)



Salade Asian style

(Kan glutenvrij, zonder teriyakisaus en broodje)

Voor onze kleinere eters

Kleine soepjes zie specificering onder soepen



Kipsaté

(Kan glutenvrij zonder uitjes en satésaus)



Pizzawrap margherita

(Kan lactosevrij, zonder kaas)



Frikandel



Kroket



Kipnuggets



Kibbeling



Kinderpasta



kan sporen van bevatten

(Kan niet lactose- of glutenvrij)

Friet is niet glutenvrij i.v.m. frituurpan, er wordt niet gescheiden gebakken



Ketchup SELDERIJ

Appelmoes *allergeenvrij*



Mayonaise EI



GLUTEN



MOSTERD

Dessert



Sofijs

MELK



Slagroom

MELK



Koffie de Poeling

MELK

/ Chocospikkels kan bevatten



GLUTEN



MELK



Koffie Karamel De Luxe

MELK

/ Hazelnootstukjes



NOTEN

kan bevatten



GLUTEN



SOJA



MELK

Karamelblokjes

Toetjesparade

Zie voor specificering desbetreffende diverse desserts



MELK



EI

Scroppino kan bevatten



MELK

Dame Blanche

/ Chocospikkels kan bevatten



GLUTEN



MELK

/ Biscoffbiscuit



GLUTEN



SOJA

(Kan glutenvrij, zonder chocospikkels en Biscoffbiscuit)



MELK

Coupe karamel

/ Karamelblokjes



SOJA



MELK

/ Stroopwafel



GLUTEN



SOJA



MELK

(Kan glutenvrij, zonder stroopwafel)



MELK

Coupe appeltaart

/ Hazelnootstukjes



NOTEN

kan bevatten



GLUTEN



GLUTEN



SOJA



MELK

Stroopwafel

(Kan glutenvrij, zonder hazelnootstukjes en stroopwafel)



MELK

Coupe kersen

/ Biscoffbiscuit



GLUTEN



SOJA



GLUTEN



SOJA

(Kan glutenvrij, zonder Biscoffbiscuit en -kruimels)



EI



MELK

Coupe advocaat

/ Stroopwafel



GLUTEN



SOJA



MELK

(Kan glutenvrij, zonder stroopwafel)

Kindersorbet  MELK / *Smarties*  MELK / *Discodip*  GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder discodip)

Witte chocolademonchou  MELK  SOJA  EI  GLUTEN *kan bevatten*  NOTEN
(Kan glutenvrij, zonder Biscoffkruimels)

Stroopwafelparfait  MELK  EI  GLUTEN  SOJA *kan bevatten*  SESAMZAAD  NOTEN  PINDA'S
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Radartoren  GLUTEN  SOJA

Oubliehoorn  EI  GLUTEN  SOJA  MELK *kan bevatten*  NOTEN

Raket *kan bevatten*  MELK

Dips

Roze en blauwe spikkels  GLUTEN

Hazelnootstukjes  NOTEN *kan bevatten*  GLUTEN

Chocospikkels *kan bevatten*  GLUTEN  MELK

Appelgebak  EI  GLUTEN  MELK  SOJA

Nougatine ijstaartje  EI  MELK  NOTEN  SOJA

Hazelnootstukjes  NOTEN *kan bevatten*  GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder hazelnootstukjes)