

Allergenen

Lunch

Soepen

Tomatensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

GLUTEN EI MELK SOJA MOSTERD SELDERIJ

Kreeftensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

GLUTEN MELK SCHAALDIEREN SELDERIJ VIS

Soep van het moment *vraag aan onze medewerkers*

Plankje breekbrood
(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood)

GLUTEN MELK

Kruidenboter    

MELK GLUTEN MOSTERD SOJA

Aioli  

MOSTERD EI

Tosti's

Tostibrood  

GLUTEN SOJA

Kopgarnituur met basisdressing 

MOSTERD

Chilimayo  

MOSTERD EI

Onderstaande gerechten zijn **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Tosti ham & kaas  



GLUTEN SOJA

(Kan lactosevrij, met boerenbrood en zonder kaas)

Croque Madam   

EI GLUTEN SOJA

(Kan lactosevrij, met boerenbrood, zonder kaas en ei in olie gebakken)

Tosti de Poeling  

GLUTEN SOJA

Chilimayo zie uitleg chilimayo onder kopje Tosti's

(Kan lactosevrij, met boerenbrood en zonder kaas)

Tosti Tomato   

GLUTEN SOJA MELK

Chilimayo zie uitleg chilimayo onder kopje Tosti's

(Kan lactosevrij, met boerenbrood en zonder kaas)

Tosti vega    

Iets met ei

(Alle ei gerechten kunnen met glutenvrij brood geserveerd worden)

Wit casino   *Bruin casino*  

Kopgarnituur met basisdressing  **MOSTERD**

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Uitsmijter ham, kaas, spek & Poeling   **EI** **MELK**
(Kan lactosevrij, zonder kaas en in olie gebakken)

Uitsmijter carpaccio *zie salade carpaccio*
(Kan lactosevrij, zonder kaas, met truffelmayo en het ei in olie gebakken)
(Kan glutenvrij, met glutenvrij broodje)

Pistolets

(Alle broodjes kunnen vervangen worden door glutenvrij brood)

Wit  **GLUTEN** *Bruin*  **GLUTEN**  **SESAMZAAD**

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Gezond  **MELK**  **EI** *mosterd-dilledressing*  **MOSTERD**
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Duo Gerookte zalm/brie

Gerookte zalm  **VIS**  **EI** *mosterd-dilledressing*  **MOSTERD**

Brie  **MELK**  **NOTEN**

Italiaanse kip  **EI**  **MELK**  **MOSTERD**
(Lactosevrij kan, zonder kaas)



Hete kip

(Glutenvrij kan, met glutenvrij brood)

Chilimayo

Zie chilimayo bij tosti's

Ossenhaaspuntjes *Zie salade ossenhaaspuntjes*

Iets met friet

Onderstaand gerecht is **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.



Hamburger de Poeling

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Chilimayo

Zie chilimayo bij tosti's



Carpaccioburger

(Kan niet gluten- of lactosevrij)



Crispy chickenburger

(Kan niet gluten- of lactosevrij)



Kerriemayo



Falafelburger

(Kan niet gluten- of lactosevrij)



Sirachamayo



Kipsaté

Satésaus

Pinsa

Onderstaande gerechten zijn **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.



Warme brie

Gerookte zalm  GLUTEN  MELK  EI  VIS *Mosterd-dilledressing*  MOSTERD

Asian style  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA  SELDERIJ  NOTEN *Teriyakisaus*  GLUTEN  SOJA

Boerenbrood

(Al het brood kunnen vervangen worden door glutenvrij brood)

Wit boerenbrood  GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA *Bruin boerenbrood*  GLUTEN  SESAMZAAD

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Carpaccio *Zie salade carpaccio*

Tonijnsalade  VIS  EI  MOSTERD

Crispy chicken *Zie salade crispy chicken*

Hete kip kroketten  GLUTEN  MELK  SELDERIJ  SOJA *Mayonaise*  EI  MOSTERD  GLUTEN

Rundvleeskroketten  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

Mosterdmayo  EI  MOSTERD *kan bevatten*  GLUTEN

Champignon-truffelkroketten  GLUTEN  MELK  SELDERIJ  SOJA  EI

Truffelmayo  EI  MOSTERD

12-uurtje vlees  EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ  MOSTERD  SOJA

12 uurtje vis  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  VIS


12 uurtje vega

 EI
  GLUTEN
  MELK
  MOSTERD
  SELDERIJ
  NOTEN
  SOJA

Salades

(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden)

(Al onze dressings worden op basis van een gluten- en lactosevrije mayonaise gemaakt)

Broodje
 GLUTEN
  MELK
  MOSTERD

Salade Geitenkaas
 MELK
  NOTEN

Salade Carpaccio
 GLUTEN
  MELK

(Kan glutenvrij, zonder croutons)

(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelmayo)

Pestomayo
 EI
  MOSTERD
  MELK
 Truffelmayo
 MOSTERD

Salade Crispy Chicken
 GLUTEN
  MOSTERD
  SELDERIJ
  SESAMZAAD
  NOTEN

kan bevatten
 SOJA
  MELK
  EI

Teriyakisaus
 SOJA
  GLUTEN

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Salade Ossenhaaspuntjes
 NOTEN
  SESAMZAAD
 Aiolidressing
 MOSTERD
  EI

Chili-ketjapsaus
 SOJA

Salade vis
 VIS
  SCHAALDIEREN
  SESAMZAAD
  SOJA
  GLUTEN
  MOSTERD
  MELK
  PINDA'S
  EI

(Kan lactosevrij, zonder furikake)

(Kan zonder sesam, zonder furikake en wakame)

Voor onze kleinere eters

Kleine soepjes zie specificering onder soepen




Worstenbrood  EI  GLUTEN  MELK  SOJA  SELDERIJ  MOSTERD *kan bevatten*  SESAMZAAD

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt. Zie casinobrood onder ei gerechten voor allergenen.

Kindertosti  MELK

Kinderlunchplankje

Tomatensoepje zie specificering onder soepen

Broodjes  GLUTEN  MELK *Aardbeienjam jam is allergenenvrij* **Kaas**  MELK





Boterham met omelet  EI

Boterham met frikandel  EI  SOJA  GLUTEN

Boterham met kroket  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

Pizzawrap margherita  GLUTEN  MELK
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Kipsaté  EI  SOJA  GLUTEN *Satésaus*  PINDA'S  MELK  SOJA  GLUTEN

Ketchup  SELDERIJ **Appelmoes** *allergenenvrij* **Mayonaise**  EI  GLUTEN  MOSTERD

Allergenen

Diner

Soepen

Tomatensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

GLUTEN EI MELK SOJA MOSTERD SELDERIJ

Kreeftensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

GLUTEN MELK SCHAALDIEREN SELDERIJ VIS

Soep van het moment *vraag aan onze medewerkers*

Plankje breekbrood
(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood)

GLUTEN MELK

Kruidenboter

MELK GLUTEN MOSTERD SOJA

Aïoli

MOSTERD EI

Voorgerechten

Carpaccio van ossenhaas
(Kan glutenvrij, zonder croutons)
(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelmayo)



GLUTEN

Pestodressing

EI MOSTERD MELK *en zaden & pitten*

Truffelmayo



MOSTERD

Tonijntaartje

VIS SOJA SESAMZAAD MOSTERD GLUTEN MELK

Wasabimayo
(Kan lactose- en glutenvrij, zonder furikake en met glutenvrije sojasaus)



MOSTERD EI

Gamba's pil pil  **SCHAALDIEREN** *Brood*  **GLUTEN**  **SOJA** *in geval van bruin brood vervalt SOJA*
(Kan glutenvrij, met glutenvrij broodje)

Garnalencocktail  **SCHAALDIEREN** *Cocktailsaus*  **EI**  **MOSTERD**  **MELK**

Gyoza  **SOJA**  **SESAMZAAD**  **GLUTEN** *Sirachamayo*  **MELK**  **EI**  **MOSTERD**

Fetataartje  **MELK**  **GLUTEN**  **NOTEN** *Balsamicostroop*  **ZWAVELDIOXIDE**

Camembert  **MELK**  **NOTEN** *Zie casinobrood onder ei gerechten voor allergenen toast.*

Vleesproeverij
Tomatensoepje *Zie tomatensoep*
Carpaccio *Zie carpaccio*


Chorizokroketjes  **GLUTEN**  **MELK**  **SELDERIJ**  **EI**
Aioli *Zie aioli*

Visproeverijtje
Kreeftensoepje *Zie kreeftensoep*








Gerookte zalm  **VIS** *Mosterd-dilledressing*  **MOSTERD**
Tonijntaartje *Zie tonijntaartje*

Vegaproeverijtje
Soep van het moment *Vraag aan onze medewerkers*

Mini fetataartje  **MELK**  **GLUTEN**  **NOTEN** *Balsamicostroop*  **ZWAVELDIOXIDE**

Risottokroketjes  **GLUTEN**  **MELK**  **EI** *Truffelmayo*  **MOSTERD**  **EI**

Vis & vega

Kabeljauw  **VIS** **Vissaus**  **VIS**  **MELK**  **EI** *kan bevatten*  **SELDERIJ**  **SOJA**  **SCHAALDIEREN**

Visduo  VIS *Vissaus*  VIS  MELK  EI *kan bevatten*  SELDERIJ  SOJA  SCHAALDIEREN

Tonijnsteak  VIS  SESAMZAAD *Teriyaki saus*  GLUTEN  SOJA

Wasabi kroepoek  GLUTEN  MOSTERD  SELDERIJ

Furikake  GLUTEN  MELK  SOJA  SESAMZAAD  VIS  MOSTERD
 (Kan glutenvrij, zonder wasabi kroepoek, furikake en met sojasaus ipv teriyakisaus)
 (Kan lactosevrij, zonder furikake)

Gele curry met gamba's  SCHAALDIEREN  ZWAVELDIOXIDE

Ravioli met funghisaus  MELK  EI  GLUTEN  SCHAALDIEREN  SOJA  ZWAVELDIOXIDE  MOSTERD

 *kan bevatten* SELDERIJ
 (Kan niet lactose- of glutenvrij)

Falafelburger  EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  LUPINE  MOSTERD
 (Kan niet gluten- of lactosevrij)

Sirachamayo  MELK  EI  MOSTERD

Vlees

(Al ons vlees wordt gebakken in boter, lactosevrij kan, als het in olie gebakken wordt. Bij het kopgarnituur wordt dan ook geen puree geserveerd)

Kopgarnituur  MELK

Kipsaté  EI  SOJA  SELDERIJ  GLUTEN *Satésaus*  PINDA'S  MELK  SOJA  GLUTEN

Ossenhaaspuntjes  NOTEN  SESAMZAAD *Chili ketjapsaus*  SOJA



Varkenshaasmedaillons met brie

MELK

Tournedos *wanneer in olie gebakken wordt deze lactosevrij, voor de rest geen allergenen*



Tournedos Parmezaan

MELK



EI



GLUTEN



MELK



SESAMZAAD



LUPINE



MOSTERD

Hamburger de Poeling

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Chilimayo

Zie chilimayo bij tosti's



EI



GLUTEN



MELK



SESAMZAAD



LUPINE

Truffelmayo



EI



MOSTERD

Carpaccioburger

(Kan niet gluten- of lactosevrij)



EI



GLUTEN

Schnitzel & Schnitzel de Poeling



SOJA



GLUTEN

Spareribs

Chilisaus is allergenenvrij

Sauzen



GLUTEN



MELK



VIS



SELDERIJ

Stroganoffsaus



EI



MELK



GLUTEN

kan bevatten



SELDERIJ



SOJA



MOSTERD

Champignonroomsaus



EI



MELK

kan bevatten



SELDERIJ



SOJA



MOSTERD

Pepersaus



ZWAVELDIOXIDE

kan bevatten



MELK



EI



SELDERIJ



SOJA

Rode wijnsaus



VIS



MELK



EI

kan bevatten



SELDERIJ



SOJA



SCHAALDIEREN

Vissaus



PINDA'S



MELK



SOJA



GLUTEN

Satésaus

Salades

(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden)

(Al onze dressings worden op basis van een gluten- en lactosevrije mayonaise gemaakt)

Broodje  GLUTEN  MELK

Basisdressing  MOSTERD

Salade Geitenkaas  MELK  NOTEN

Salade Carpaccio  GLUTEN  MELK
(Kan glutenvrij, zonder croutons)
(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelmayo)

Pestomayo  EI  MOSTERD  MELK

Truffelmayo  MOSTERD

Salade Crispy Chicken  GLUTEN  MOSTERD  SELDERIJ  SESAMZAAD  NOTEN

kan bevatten  SOJA  MELK  EI

Teriyakisaus  SOJA  GLUTEN
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Salade Ossenhaaspuntjes  NOTEN  SESAMZAAD *Aiolidressing*  MOSTERD  EI

Chili-ketjapsaus  SOJA

Salade vis  VIS  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  GLUTEN  MOSTERD  MELK  PINDA'S  EI
(Kan lactosevrij, zonder furikake)
(Kan zonder sesam, zonder furikake en wakame)

Voor onze kleinere eters

Kleine soepjes zie specificering onder soepen

Kipsaté  EI  SOJA  GLUTEN *Satésaus*  PINDA'S  MELK  SOJA  GLUTEN

Pizzawrap margherita  
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Frikandel   





Kroket   

Kipnuggets    

Kibbeling 

Kipschnitzel    

Friet is niet glutenvrij i.v.m. frituurpan, er wordt niet gescheiden gebakken

Ketchup  **Appelmoes** *allergenvrij* **Mayonaise**   

Dessert

Softijs  **Slagroom** 

Kletskep     *kan bevatten*  *en haver*

Dame Blanche   / *Chocospikkels kan bevatten*  

Coupe karamel   / *Karamelblokjes*  

Coupe appeltaart   / *Hazelnootstukjes*  *kan bevatten* 

(Kan glutenvrij, zonder hazelnootstukjes en kletskep)



MELK



GLUTEN

Coupe aardbei

(Kan glutenvrij, zonder kletskep)



EI



MELK



GLUTEN

Coupe advocaat

(Kan glutenvrij, zonder kletskep)



MELK



MELK



GLUTEN

Kindersorbet

(Kan glutenvrij, zonder discodip)



MELK

/ *Smarties*



MELK

/ *Discodip*



GLUTEN

Koffie de Poeling



MELK

/ *Chocospikkels kan bevatten*



GLUTEN



MELK

Koffie Karamel De Luxe



MELK

/ *Hazelnootstukjes*



NOTEN

kan bevatten



GLUTEN



SOJA



MELK

Karamelblokjes



MELK



EI



GLUTEN

kan bevatten



SESAMZAAD

Bastogneparfait

(Kan niet glutenvrij- of lactosevrij)



MELK



SOJA

Chocolademousse



GLUTEN



SOJA

Radartoren



EI



GLUTEN



SOJA



MELK

kan bevatten



NOTEN

Oubliehoorn

Dips



GLUTEN

Roze en blauwe spikkels



NOTEN

kan bevatten



GLUTEN

Hazelnootstukjes



GLUTEN



MELK

Chocospikkels *kan bevatten*

Appelgebak

			
EI	GLUTEN	MELK	SOJA

Nougatine ijstaartje

			
EI	MELK	NOTEN	SOJA

Hazelnootstukjes

	
NOTEN kan bevatten	GLUTEN

(Kan glutenvrij, zonder hazelnootstukjes)