

**Allergenen**

**Lunch**

## Soepen

**Tomatensoep**        
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

**Kreeftensoep**       
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

**Soep van het moment** *vraag aan onze medewerkers*

**Plankje breekbrood**    
(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood)

**Kruidenboter**    

**Aïoli**  

## Tosti's

**Tostibrood**   **Kopgarnituur met basisdressing** 

**Chilimayo**  

Onderstaande gerechten zijn **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

**Tosti ham & kaas**    
(Kan lactosevrij, met boerenbrood en zonder kaas)

**Croque Madam**     
(Kan lactosevrij, met boerenbrood, zonder kaas en ei in olie gebakken)

**Tosti de Poeling**    
(Kan lactosevrij, met boerenbrood en zonder kaas)

*Chilimayo zie uitleg chilimayo onder kopje Tosti's*

- Tosti gerookte zalm**  GLUTEN  SOJA  SESAMZAAD  VIS  MELK  EI
- Tosti hawaiï**  GLUTEN  SOJA
- Tosti vega**  GLUTEN  MELK  SOJA  SESAMZAAD

### Ei gerechten

*(Alle ei gerechten kunnen met glutenvrij brood geserveerd worden)*

- Wit casino**  GLUTEN  SOJA
- Bruin casino**  GLUTEN  SOJA

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

- Uitsmijter ham, kaas, spek & Poeling**  EI  MELK  MOSTERD  
(Kan lactosevrij, zonder kaas en in olie gebakken)

- Uitsmijter gerookte zalm**  VIS  MOSTERD

- Uitsmijter carpaccio** *zie salade carpaccio*  
(Kan lactosevrij, zonder kaas, met truffeldressing en het ei in olie gebakken)  
(Kan glutenvrij, met glutenvrij broodje)

- Omelet vega**  EI  MELK  MOSTERD  
(Kan lactosevrij, zonder kaas en in olie gebakken)

### Salades

*(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden)*

*(Al onze dressings worden op basis van een gluten- en lactosevrije mayonaise gemaakt)*

- Broodje**  GLUTEN  MELK
- Basisdressing**  MOSTERD
- Salade Geitenkaas**  MELK  NOTEN

**Salade Carpaccio**    
 (Kan glutenvrij, zonder croutons)  
 (Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffeldressing)

*Pestomayo*     
 EI MOSTERD MELK

*Truffeldressing*   
 MOSTERD

**Salade Crispy Chicken**       
 GLUTEN MOSTERD SELDERIJ SESAMZAAD NOTEN

*kan bevatten*     
 SOJA MELK EI

*Teriyakisaus*    
 SOJA GLUTEN  
 (Kan niet gluten- of lactosevrij)

**Salade Ossenhaaspuntjes**   *Aiolidressing*    
 NOTEN SESAMZAAD MOSTERD EI

*Ketjap chilisaus*   
 SOJA

**Salade vis**           
 VIS SCHAALDIEREN SESAMZAAD SOJA GLUTEN MOSTERD MELK PINDA'S EI  
 (Kan lactosevrij, zonder furikake)

**Salade burrata**     
 MELK NOTEN ZWAVELDIOXIDE

## Pistolets

(Alle broodjes kunnen vervangen worden door glutenvrij brood)



Wit GLUTEN



Bruin



GLUTEN SESAMZAAD



Maïs GLUTEN



Kopgarnituur met basisdressing MOSTERD

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.



Warme brie

MELK



NOTEN



Gezond

MELK



EI

mosterd-dilledressing



MOSTERD

(Kan lactosevrij, zonder kaas)



Gerookte zalm

VIS



EI

mosterd-dilledressing



MOSTERD



Hete kip

MELK



MOSTERD



SOJA



SELDERIJ

(Glutenvrij kan, met glutenvrij brood)

Chilimayo

Zie chilimayo bij tosti's

Ossenhaaspuntjes Zie salade ossenhaaspuntjes

## Specials

Onderstaand gerecht is **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.



Hamburger de Poeling

EI



GLUTEN



MELK



SESAMZAAD



LUPINE



MOSTERD

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Chilimayo

Zie chilimayo bij tosti's

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt. Zie casinobrood onder ei gerechten voor allergenen.



Club kip pesto

MELK



Club vis

VIS



EI

**Flammkuchen tonijn**  GLUTEN  VIS  SOJA  SESAMZAAD

**Wasabi mayo**  EI  MOSTERD

**Wasabi kroepoek**  GLUTEN  MOSTERD  SELDERIJ

**Flammkuchen parmaham**  MELK  GLUTEN  NOTEN  ZWAVELDIOXIDE

### Boerenbrood

*(Alle broodjes kunnen vervangen worden door glutenvrij brood)*

**Wit boerenbrood**  GLUTEN  SESAMZAAD  SOJA

**Bruin boerenbrood**  GLUTEN  SESAMZAAD

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

**Carpaccio** *Zie salade carpaccio*

**Tonijnsalade**  VIS  EI  MOSTERD

**Rundvleeskroketten**  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

**Mosterdmayo**  EI  MOSTERD *kan bevatten*  GLUTEN

**Oesterzwamkroketten**  GLUTEN  MELK  SELDERIJ **Truffelmayo**  EI  MOSTERD

**Crispy chicken** *Zie salade crispy chicken*

**12-uurtje vlees**  EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ  MOSTERD  SOJA

12 uurtje vis  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  VIS

12 uurtje vega  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SELDERIJ  NOTEN

### Voor onze kleine eters

**Kleine soepjes** *zie specificering onder soepen*

**Worstenbrood**  EI  GLUTEN  MELK  SOJA  SELDERIJ  MOSTERD *kan bevatten*  SESAMZAAD

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt. Zie casinobrood onder ei gerechten voor allergenen.

**Kindertosti**  MELK

**Boterham met omelet**  EI

**Boterham met frikandel**  EI  SOJA  GLUTEN

**Boterham met kroket**  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

**Pizzawrap margherita**  GLUTEN  MELK  
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

**Ketchup**  SELDERIJ

**Appelmoes** *allergenenvrij*

**Mayonaise**

 EI  GLUTEN  MOSTERD

**Allergenen**

**Diner**



## Soepen

**Tomatensoep**  
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN  EI  MELK  SOJA  MOSTERD  SELDERIJ

**Kreeftensoep**  
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN  MELK  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  VIS

**Soep van het moment** *vraag aan onze medewerkers*

**Plankje brood**  
(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood)

 GLUTEN  MELK

**Kruidenboter**

 MELK  GLUTEN  MOSTERD  SOJA

**Aïoli**

 MOSTERD  EI

## Voorgerechten

**Carpaccio van ossenhaas**  
(Kan glutenvrij, zonder croutons)  
(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffeldressing)

 GLUTEN

**Pestodressing**

 EI  MOSTERD  MELK *en zaden & pitten*

**Truffeldressing**

 MOSTERD

**Vleesproeverij**  
*Tomatensoepje* *Zie tomatensoep*  
*Carpaccio* *Zie carpaccio*

**Chorizokroketjes**  
*Aïoli*

 GLUTEN  MELK  SELDERIJ  EI  
*Zie aïoli*

## Visproeverijtje

*Kreeftensoepje Zie kreeftensoep*



VIS



MOSTERD

*Gerookte zalm*

*Mosterd-dilledressing*



SCHAALDIEREN



MELK



SELDERIJ



EI



MOSTERD

*Mini garnalencocktail*

*Cocktailsaus*

*Zie casinobrood onder ei gerechten voor allergenen toast.*

## Vegaproeverijtje

*Soep van het moment Vraag aan onze medewerkers*



MELK



ZWAVELDIOXIDE

*Mini caprese*

*Balsamicostroop*



NOTEN



MELK

*Asperges*



SCHAALDIEREN



MELK



SELDERIJ



EI



MOSTERD

*Garnalencocktail*

*Cocktailsaus*



VIS



SOJA



NOTEN



SESAMZAAD



GLUTEN



PINDA'S



MOSTERD



EI

*Sashimi zalm & tonijn*



GLUTEN



MELK



SOJA



SESAMZAAD



VIS

*Furikake*

(Kan glutenvrij, zonder wasabi kroepoek, wasabinoten, furikake en met glutenvrije sojasaus)

(Kan lactosevrij, zonder furikake)

(Kan zonder sesam, zonder furikake en wakame)



SCHAALDIEREN



GLUTEN



SOJA

*Gamba's pil pil*

*Brood*

*in geval van bruin brood vervalt SOJA*

(Kan glutenvrij, met glutenvrij broodje)



MELK



NOTEN



ZWAVELDIOXIDE

*Burrata met groene asperge*



MELK



NOTEN

*Camembert*

*Zie casinobrood onder ei gerechten voor allergenen toast.*



MELK



ZWAVELDIOXIDE


*Caprese*

*Balsamicostroop*

## Salades

(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden)

(Al onze dressings worden op basis van een gluten- en lactosevrije mayonaise gemaakt)


*Broodje*  GLUTEN  MELK  MOSTERD

*Salade Geitenkaas*  MELK  NOTEN

*Salade Carpaccio*  GLUTEN  MELK

(Kan glutenvrij, zonder croutons)

(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffeldressing)

*Pestomayo*  EI  MOSTERD  MELK

*Truffeldressing*  MOSTERD

*Salade Crispy Chicken*  GLUTEN  MOSTERD  SELDERIJ  SESAMZAAD  NOTEN

*kan bevatten*  SOJA  MELK  EI

*Teriyakisaus*  SOJA  GLUTEN

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

*Salade Ossenhaaspuntjes*  NOTEN  SESAMZAAD *Aiolidressing*  MOSTERD  EI

*Ketjap chilisaus*  SOJA


*Salade vis*  VIS  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  SOJA  GLUTEN  MOSTERD  MELK  PINDA'S  EI

(Kan lactosevrij, zonder furikake)

*Salade burrata*  MELK  NOTEN  ZWAVELDIOXIDE

## Vis & vega

**Pasta Gamba**       *in de pasta zitten sporen van SOJA, EI en MOSTERD*  
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

**Zalmfilet**  *Hollandaisesaus*    *kan sporen van*    
(Kan volledig glutenvrij, zonder saus)  
(Kan lactosevrij, zonder saus)

**Tonijnsteak**   *Teriyaki saus*  

**Wasabi kroepoek**   

**Furikake**       
(Kan glutenvrij, zonder wasabi kroepoek, furikake en met sojasaus ipv teriyakisaus)  
(Kan lactosevrij, zonder furikake)

**Kabeljauwfilet**  *kruidenlaag* 

**Dillesaus**    *kan sporen van*  

**Truffelrisotto**     
(Kan glutenvrij, zonder gepaneerde ei)  
(Kan niet lactosevrij)

**Pasta Italia**      
(Kan niet lactose- of glutenvrij)

## Vlees

(Al ons vlees wordt gebakken in boter, lactosevrij kan, als het in olie gebakken wordt. Bij het kopgarnituur wordt dan ook geen puree of gratin geserveerd)

**Kopgarnituur**  MELK  EI

**Kip cashew**  MELK  MOSTERD  SOJA  SELDERIJ  NOTEN *Chili ketjapsaus*  SOJA

**Ossenhaaspuntjes**  NOTEN  SESAMZAAD *Chili ketjapsaus*  SOJA

**Tournedos** *wanneer in olie gebakken wordt deze lactosevrij, voor de rest geen allergenen*

**Ribeye** *wanneer in olie gebakken wordt deze lactosevrij, voor de rest geen allergenen*

**Kruidenboter**  MELK  GLUTEN  MOSTERD  SOJA

**Lamskotelet** *allergenvrij*

**Honing-tijmsaus**  MELK  GLUTEN  VIS

**Varkenshaas** *wanneer in olie gebakken wordt deze lactosevrij, voor de rest geen allergenen*

**Hamburger de Poeling**  EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  LUPINE  MOSTERD  
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

**Chilimayo** *Zie chilimayo bij tosti's*

**Schnitzel & Schnitzel de Poeling**  EI  GLUTEN

**Spareribs**  SOJA  GLUTEN *Chilisaus is allergenvrij*

## Sauzen

**Stroganoffsaus**  GLUTEN  MELK  VIS  SELDERIJ

**Champignonroomsaus**  EI  MELK  GLUTEN

- Pepersaus**  EI  GLUTEN  MELK
- Rode portsaus**  SOJA  GLUTEN  ZWAVELDIOXIDE *kan bevatten*  MELK  EI  SELDERIJ  VIS
- Hollandaisesaus**  MELK  SELDERIJ  EI *kan sporen van*  GLUTEN  SOJA
- Honing-tijmsaus**  MELK  GLUTEN  VIS

### Voor onze kleine eters

**Kleine soepjes** *zie specificering onder soepen*

- Kinderpasta**  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SOJA  
(Kan niet lactose- of glutenvrij)

- Pizzawrap margherita**  GLUTEN  MELK  
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

- Frikandel**  EI  SOJA  GLUTEN





- Kroket**  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

- Kipnuggets**  EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

- Kibbeling**  GLUTEN

- ½ schnitzel**  EI  GLUTEN

*Friet is niet glutenvrij i.v.m. frituurpan, er wordt niet gescheiden gebakken*

- Ketchup**  SELDERIJ
- Appelmoes** *allergenvrij*
- Mayonaise**  EI  GLUTEN  MOSTERD

## Dessert

**Softijs**  MELK **Slagroom**  MELK  
**Kletskep**  GLUTEN  PINDA'S  SOJA  EI *kan bevatten*  NOTEN *en haver*

**Dame Blanche**  MELK / *Chocospikkels kan bevatten*  GLUTEN  MELK  
(Kan glutenvrij, zonder chocospikkels en kletskep)

**Coupe karamel**  MELK / *Karamelblokjes*  SOJA  MELK  
(Kan glutenvrij, zonder kletskep)




**Coupe aardbei**  MELK / *Hazelnootstukjes*  NOTEN *kan bevatten*  GLUTEN  
(Kan glutenvrij, zonder hazelnootstukjes en kletskep)

**Coupe ananas**  MELK / *Hazelnootstukjes*  NOTEN *kan bevatten*  GLUTEN  
(Kan glutenvrij, zonder hazelnootstukjes en kletskep)

**Coupe advocaat**  EI  MELK  
(Kan glutenvrij, zonder kletskep)

**Kindersorbet**  MELK / *Smarties*  MELK / *Discodip*  GLUTEN  
(Kan glutenvrij, zonder discodip)

**Koffie de Poeling**  MELK / *Chocospikkels kan bevatten*  GLUTEN  MELK

**Koffie Karamel Deluxe**  MELK / *Hazelnootstukjes*  NOTEN *kan bevatten*  GLUTEN

**Karamelblokjes**  SOJA  MELK

**Chocolademousse**  MELK  SOJA *Chocospikkels kan bevatten*  GLUTEN  MELK

**Aardbeienparfait**  MELK  EI



## Toetjesparade

Chocolademousse

zie chocolademousse

Aardbeiparfait

zie aardbeiparfait



Sofijs met karamelsaus

MELK



GLUTEN



SOJA

Radartoren



GLUTEN



SOJA

Reuzebeker

kan bevatten



NOTEN



MELK



EI



PINDA'S



EI

Oublie

kan bevatten



GLUTEN



SOJA

## Dips



GLUTEN

Roze en blauwe spikkels



NOTEN

Hazelnootstukjes



GLUTEN



GLUTEN



MELK

Chocospikkels kan bevatten



EI

Appelgebak



GLUTEN



MELK



SOJA



EI

Nougatine ijstaartje



MELK



NOTEN



SOJA

en amandelen



NOTEN

Hazelnootstukjes



GLUTEN

(Kan glutenvrij, zonder hazelnootstukjes)