

Allergenen

Lunch

Soepen

Tomatensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN  EI  MELK  SOJA  MOSTERD  SELDERIJ

Uiensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN  EI  MELK  SOJA  MOSTERD  SELDERIJ

Kreeftensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN  MELK  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  VIS

Plankje breekbrood
(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood en aioli)

 GLUTEN

Kruidenboter

 MELK  GLUTEN  MOSTERD  SOJA

Aioli

 MOSTERD  EI

Lunchplateau de Luxe

 GLUTEN  MOSTERD  MELK  VIS  EI  SCHAALDIEREN  SOJA  SELDERIJ  SESAMZAAD

(Bekijk de specificeringen onder de diverse gerechten op de kaart.)

Tosti's

Tostibrood  GLUTEN **Kopgarnituur met basisdressing**  MOSTERD

Chilimayo  MOSTERD  EI

Onderstaande gerechten zijn **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Tosti ham & kaas  GLUTEN  MELK
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Tosti de Poeling
(Kan lactosevrij, zonder kaas)



GLUTEN



MELK

Chilimayo zie uitleg chilimayo onder kopje Tosti's

Croque madame



GLUTEN



MELK



EI

kan bevatten



SELDERIJ



SOJA



MOSTERD

Tosti pulled chicken



GLUTEN



MELK



SELDERIJ

BBQ saus



MOSTERD



SOJA

Iets met ei

(Alle ei gerechten kunnen met glutenvrij brood geserveerd worden)

Wit boerenbrood



GLUTEN

Bruin boerenbrood



GLUTEN



SESAMZAAD

Glutenvrij brood



SESAMZAAD



SOJA

Kopgarnituur met basisdressing



MOSTERD

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Uitsmijter ham, kaas, spek & Poeling
(Kan lactosevrij, zonder kaas en in olie gebakken)



EI



MELK

Uitsmijter pulled chicken
(Kan niet lactosevrij, zonder kaas en in olie gebakken)



EI



MELK



SELDERIJ

BBQ saus



MOSTERD



SOJA

Uitsmijter carpaccio *zie salade carpaccio*
(Kan lactosevrij, zonder kaas, met truffelmayo en het ei in olie gebakken)
(Kan glutenvrij, met glutenvrij broodje)

Sandwich

Wit boerenbrood



GLUTEN

Bruin boerenbrood



GLUTEN



SESAMZAAD

Chili nacho's *kan bevatten*



SOJA

Club Kip
(Kan lactosevrij, zonder kaas)



MELK



MOSTERD



EI



Club Vis

(Kan lactosevrij, zonder roomkaas)



Club Vega

(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Pinsa

Onderstaande gerechten zijn **inclusief** de allergenen van de pinsa uitgewerkt.



Hete kip

Vlamsaus is allergenenvrij



Ossenhaaspuntjes

Chili ketjapsaus

Aïoli



Pulled chicken

BBQ saus



Melted tuna

(Kan lactosevrij, zonder geraspte kaas)



Brie

Balsamicostroop

Iets met friet

Onderstaand gerecht is **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.



Hamburger de Poeling

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Chilimayo

Zie chilimayo bij tosti's

Dubbele Keesjeburger

Zie hamburger de Poeling



Brieburger

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Truffelmayo

Kipsaté  EI  SOJA  SELDERIJ  GLUTEN *Satésaus*  PINDA'S  MELK  SOJA  GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder cassave, uitjes en satésaus)

Ossenhaaspuntjes  NOTEN  SESAMZAAD *Chili ketjapsaus*  SOJA

Schnitzel & Schnitzel de Poeling  EI  GLUTEN

Italiaanse ciabatta

(Al het brood kan vervangen worden door glutenvrij brood)

Ciabatta  GLUTEN *Glutenvrij brood*  SESAMZAAD  SOJA

Onderstaand gerecht is **inclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Tonijnsalade  GLUTEN  VIS  EI  MOSTERD

Gerookte zalm  GLUTEN  VIS  EI  MELK
(Kan lactosevrij, zonder roomkaas)

Ribfingers  GLUTEN  MELK  SOJA  NOTEN *Teriyakisaus*  GLUTEN  SOJA
(Kan niet lactose- of glutenvrij)

Beenham  GLUTEN *beenham is allergenvrij* *Bollie's beenhamsaus*  MOSTERD  EI

Truffelchampignons  GLUTEN  MELK  VIS *Truffelmayo*  EI  MOSTERD
(Kan lactosevrij, zonder kaas, crème fraîche en tapenade met truffelmayo)

Boerenbrood

(Al het brood kan vervangen worden door glutenvrij brood)

Wit boerenbrood  GLUTEN *Bruin boerenbrood*  GLUTEN  SESAMZAAD *Glutenvrij brood*  SESAMZAAD  SOJA

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt.

Carpaccio *Zie salade carpaccio*

Rundvleeskroketten  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

Mosterdmayo  EI  MOSTERD *kan bevatten*  GLUTEN

12-uurtje vlees  EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ  MOSTERD  SOJA

12 uurtje vis  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  SCHAALDIEREN  SELDERIJ  VIS

12 uurtje vega  EI  GLUTEN  MELK  MOSTERD  NOTEN  SELDERIJ  SOJA

Salades

*(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden, de boter is allergenenvrij)
(Al onze dressings worden op basis van een gluten- en lactosevrije mayonaise gemaakt)*

Broodje  GLUTEN **Glutenvrij brood**  SESAMZAAD  SOJA **Basisdressing**  MOSTERD

Salade Geitenkaas  MELK  NOTEN

Salade Carpaccio  GLUTEN  MELK

*(Kan glutenvrij, zonder croutons en broodje of met glutenvrij broodje)
(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelmayo)*

Pestomayo  EI  MOSTERD  MELK **Truffelmayo**  MOSTERD  EI

Salade Ossenhaaspuntjes  NOTEN  SESAMZAAD **Aïolidressing**  MOSTERD  EI

Chili-ketjapsaus  SOJA

Salade kipgyoza  SOJA  SESAMZAAD  GLUTEN  EI **Teriyakisaus**  GLUTEN  SOJA



VIS



SCHAALDIEREN



SESAMZAAD



SOJA



GLUTEN



MOSTERD



MELK



EI

Salade vis

(Kan glutenvrij, zonder broodje, furikake, wasabicrackers en soja)

(Kan lactosevrij, zonder furikake)

(Kan zonder sesam, zonder furikake, wasabicrackers en wakame)

Voor onze kleinere eters**Kleine soepjes** zie specificering onder soepen

EI



GLUTEN



MELK



SOJA



SELDERIJ



MOSTERD



kan bevatten SESAMZAAD

Worstenbrood

Onderstaande gerechten zijn **exclusief** de allergenen van het brood uitgewerkt. Zie casinobrood onder ei gerechten voor allergenen.



MELK

Kindertosti**Kinderlunchplankje***Tomatensoepje* zie specificering onder soepen

GLUTEN



SOJA



SESAMZAAD



MELK

Broodjes*Aardbeienjam* jam is allergenenvrij**Kaas**

GLUTEN



EI



MELK

Keesje's pancakes

(Kan niet gluten- of lactosevrij)

jam is allergenenvrij

EI

Boterham met omelet

EI



SOJA



GLUTEN

Boterham met frikandel

GLUTEN



MELK



SELDERIJ

Boterham met kroket

GLUTEN



MELK

Pizza margherita

(Kan lactosevrij, zonder kaas)



EI



SOJA



GLUTEN

Satésaus

PINDA'S



MELK



SOJA



GLUTEN

Kipsaté

(Kan glutenvrij zonder uitjes en satésaus)



SELDERIJ

Ketchup**Appelmoes** allergenenvrij**Mayonaise**

EI



GLUTEN



MOSTERD

Allergenen

Diner

Soepen

Tomatensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN
  EI
  MELK
  SOJA
  MOSTERD
  SELDERIJ

Uiensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN
  EI
  MELK
  SOJA
  MOSTERD
  SELDERIJ

Kreeftensoep
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

 GLUTEN
  MELK
  SCHAALDIEREN
  SELDERIJ
  VIS

Plankje breekbrood
(Kan glutenvrij, met glutenvrij brood en aioli)

 GLUTEN

Kruidenboter

 MELK
  GLUTEN
  MOSTERD
  SOJA

Aioli

 MOSTERD
  EI

Voorgerechten

Carpaccio van ossenhaas
(Kan glutenvrij, zonder croutons)
(Kan lactosevrij, zonder kaas en met truffelmayo)

 GLUTEN
  MELK

Pestodressing

 EI
  MOSTERD
  MELK
 en zaden & pitten

Truffelmayo

 MOSTERD
  EI

Ribfingers
(Kan niet lactose- of glutenvrij)

 GLUTEN
  MELK
  SOJA
  NOTEN
 Teriyakisaus
 GLUTEN
  SOJA

Kipgyoza

 SOJA
  SESAMZAAD
  GLUTEN
 Srirachamayo
 MELK
  EI
  MOSTERD

Groentegyoza  SOJA  SESAMZAAD  GLUTEN *Srirachamayo*  MELK  EI  MOSTERD

Brioche truffelchampignons  GLUTEN  MELK  VIS
(Kan lactosevrij, zonder kaas en truffelmayo ipv crème fraîche met tapenade)

rokante california sushi  SOJA  VIS  SCHAALDIEREN  SESAMZAAD  MOSTERD  GLUTEN  EI

Pannetje gamba's  SCHAALDIEREN  GLUTEN *Kruidenboter*  MELK  GLUTEN  MOSTERD  SOJA

Hollandse garnalencocktail  SCHAALDIEREN  VIS  GLUTEN *Cocktailsaus*  EI  MOSTERD  MELK
(Kan glutenvrij, zonder briochebrood)

Tonijn tataki  VIS  SESAMZAAD  SOJA  GLUTEN  MOSTERD  EI

Brioche paling  VIS  EI  MOSTERD *Brioche*  GLUTEN

Vleesproeverij
Tomatensoepje *Zie tomatensoep*
Carpaccio *Zie carpaccio*
Kipgyoza *Zie kipgyoza*

Visproeverijtje
Kreeftensoepje *Zie kreeftensoep*
Gamba's *Zie pannetje gamba's*

Gerookte zalm  VIS  MOSTERD

Vegaproeverijtje
Uiensoepje *Zie uiensoep*
Groentegyoza *Zie groentegyoza*

Krokante bloemkool  GLUTEN *Kerriemayo*  EI  MOSTERD  SOJA  SELDERIJ

Vis & vega

Zalmfilet	 VIS	<i>Hollandaisesaus</i>	 MELK	 EI	 SELDERIJ
Tonijnsteak	 VIS	 SESAMZAAD	<i>Teriyaki saus</i>	 GLUTEN	 SOJA
Wasabicrackers	 GLUTEN	 SOJA	 SESAMZAAD	 EI	
Furikake	 GLUTEN	 MELK	 SOJA	 SESAMZAAD	 VIS
(Kan glutenvrij, zonder wasabicrackers, furikake en met glutenvrije sojasaus ipv teriyakisaus)					
(Kan lactosevrij, zonder furikake)					
Roodbaarsfilet Pasta kabeljauw	 VIS	<i>Hollandaisesaus</i>	 MELK	 EI	 SELDERIJ
Gamba's	 <small>SCHAALDIEREN</small>	<i>Chiliroomsaus</i>	 GLUTEN	 MELK	
(Kan niet gluten- of lactosevrij)					
Truffelrisotto	 MELK	 MOSTERD	 VIS		
Geitenkaasravioli	 NOTEN	 GLUTEN	 MELK	<i>Mosterddilleroomsaus</i>	 MOSTERD
(Kan niet gluten- of lactosevrij)					
Jackfruit rendang	 SOJA			 MELK	

Vlees

(Al ons vlees wordt gebakken in boter, lactosevrij kan, als het in olie gebakken wordt. Bij het kopgarnituur wordt dan ook geen puree geserveerd)

Kopgarnituur	 MELK								
Kalfssukade	 MELK	 GLUTEN	 ZWAVELDIOXIDE						
(Kan niet lactose- of glutenvrij i.v.m. bereidingswijze)									
Kipsaté	 EI	 SOJA	 SELDERIJ	 GLUTEN	<i>Satésaus</i>	 PINDA'S	 MELK	 SOJA	 GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder cassave, uitjes en satésaus)									

Coq au vin  ZWAVELDIOXIDE kan bevatten  EI  SOJA  SELDERIJ  MOSTERD

Beenhammetje *beenham is allergenenvrij* *Bollie's beenhamsaus*  MOSTERD  EI

Ossenhaaspuntjes  NOTEN  SESAMZAAD *Chili ketjapsaus*  SOJA

Tournedos *wanneer in olie gebakken wordt deze lactosevrij, voor de rest geen allergenen*

Tournedos Parmezaan  MELK

Lmaskoteltjes  MELK  ZWAVELDIOXIDE kan bevatten  EI  SOJA  SELDERIJ  MOSTERD

Hamburger de Poeling  EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  LUPINE  MOSTERD
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Chilimayo *Zie chilimayo bij tosti's*

Dubbele Keesjeburger *Zie hamburger de Poeling*

Brieburger  EI  GLUTEN  MELK  SESAMZAAD  LUPINE *Truffelmayo*  EI  MOSTERD
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Schnitzel & Schnitzel de Poeling  EI  GLUTEN

Spareribs  SOJA  GLUTEN *Chilisaus is allergenenvrij*

Sauzen

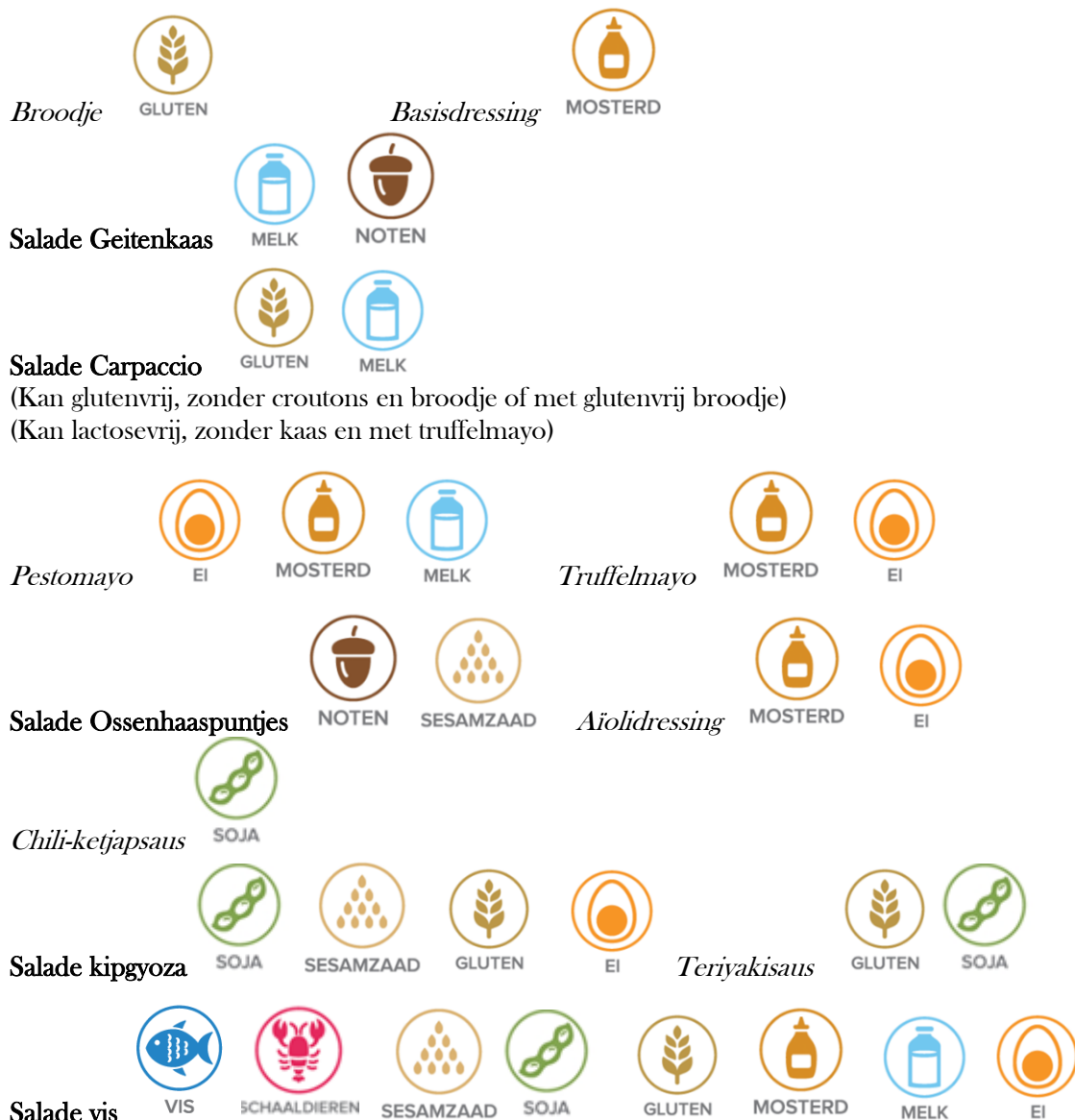
Pepersaus  EI  MELK kan bevatten  SELDERIJ  SOJA  MOSTERD

Champignonroomsaus  EI  MELK  GLUTEN kan bevatten  SELDERIJ  SOJA  MOSTERD



Salades

(Kan glutenvrij brood bij geserveerd worden, de boter is allergenenvrij)
(Al onze dressings worden op basis van een gluten- en lactosevrije mayonaise gemaakt)



(Kan glutenvrij, zonder broodje, furikake, wasabicrackers en soja)
 (Kan lactosevrij, zonder furikake)
 (Kan zonder sesam, zonder furikake, wasabicrackers en wakame)

Voor onze kleinere eters

Kleine soepjes *zie specificering onder soepen*

Kipsaté  EI  SOJA  GLUTEN *Satésaus*  PINDA'S  MELK  SOJA  GLUTEN
(Kan glutenvrij zonder uitjes en satésaus)

Pizza margherita  GLUTEN  MELK
(Kan lactosevrij, zonder kaas)

Keesje's pancakes  GLUTEN  EI  MELK *jam is allergenenvrij*
(Kan niet gluten- of lactosevrij)

Frikandel  EI  SOJA  GLUTEN

Kroket  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

Kipnuggets  EI  GLUTEN  MELK  SELDERIJ

Kibbeling  GLUTEN  VIS

Friet is niet glutenvrij i.v.m. frituurpan, er wordt niet gescheiden gebakken

Ketchup  SELDERIJ **Appelmoes** *allergenenvrij* **Mayonaise**  EI  GLUTEN  MOSTERD

Dessert

Softijs  MELK **Slagroom**  MELK

Koffie de Poeling  MELK / *Chocospikkels kan bevatten*  GLUTEN  MELK

Koffie Karamel De Luxe  MELK / *Hazelnootstukjes*  NOTEN *kan bevatten*  GLUTEN

Karamelblokjes  SOJA  MELK

Scroppino  MELK *kan bevatten*  SOJA  NOTEN  ZWAVELDIOXIDE
(Kan niet lactosevrij)

Hazelnootparfait  MELK  EI  NOTEN *Karamelsaus is allergenenvrij*
(Kan niet lactosevrij)

Witte chocolade monchou  MELK  EI  GLUTEN *kan bevatten*  SESAMZAAD
(Kan glutenvrij, zonder bastognekrumels)

Stoofpeer sorbetijs *is allergenenvrij*

Alle ijscoupes bevatten ook een krakeling koekje. Deze kan weggelaten worden.

Krakeling  GLUTEN  MELK *kan bevatten*  NOTEN  SESAMZAAD  PINDA'S

Dame Blanche  MELK / *Chocospikkels kan bevatten*  GLUTEN  MELK
(Kan glutenvrij, zonder chocospikkels en krakeling)

Coupe karamel  MELK / *Karamelblokjes*  SOJA  MELK
(Kan glutenvrij, zonder krakeling)
Saus is allergenenvrij

Coupe kersen  MELK  EI  GLUTEN *kan bevatten*  SESAMZAAD
(Kan glutenvrij, zonder krakeling)

Coupe appeltaart  MELK
(Kan glutenvrij, zonder krakeling)

Coupe advocaat  EI  MELK
(Kan glutenvrij, zonder krakeling)

Kindersorbet  MELK / *Smarties*  MELK / *Discodip*  GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder discodip)

Radartoren  GLUTEN  SOJA

Oubliehoorn  GLUTEN *kan bevatten*  SOJA  MELK

Raket *kan bevatten*  MELK

Appelgebak  EI  GLUTEN  MELK  SOJA

Nougatine ijstaartje  EI  MELK  NOTEN  SOJA

Hazelnootstukjes  NOTEN *kan bevatten*  GLUTEN
(Kan glutenvrij, zonder hazelnootstukjes)

Dips

Discodip  GLUTEN

Hazelnootstukjes  NOTEN *kan bevatten*  GLUTEN

Chocospikkels *kan bevatten*  GLUTEN  MELK